



ご家庭のスマホルールを決めるために必要な項目をまとめました。まずは以下の項目をひとつひとつ決めていくだけで基本的なルールを作ることができます。各項目の詳細なデータはWebサイトに掲載しておりますので、ぜひ参考にしてください。

利用時間について

- スマホを使っていいのは1日に () 時間まで。() 時以降は使わない。
- その他、() の時はスマホを使わない。

お子さんからの意見・メモ

動画について

- 見ても良い動画サービス
 Youtube・Amazon Prime・Netflix・TVer・abemaTV・その他 ()
- 動画を見るとき約束 ()
- 課金が必要な時は ()

お子さんからの意見・メモ

ゲームについて

- ゲームしていいのは1日 () 時間まで。() の時はしていけない。
- プレイして欲しくないゲーム ()
- ゲームに課金していい金額は1ヶ月に () 円まで。
- 課金が必要な時は ()

お子さんからの意見・メモ

コミュニケーションについて

- 親との連絡に利用するアプリ
 電話・LINE・ショートメール・Eメール・SNS (DM等)・その他 ()
- 友達との連絡に利用するアプリ
 電話・LINE・ショートメール・Eメール・SNS (DM等)・その他 ()
- 気をつけて欲しいこと ()

お子さんからの意見・メモ

その他

- ペアレンタルコントロールの使用
 しない / する (方法:)
- ルールを破った時は () する。
- その他のルール

お子さんからの意見・メモ

・ _____

・ _____

・ _____

・ _____

